

Excellent BODY

アロマボディトリートメント

その日の状態に合わせた100%天然植物から抽出された豊富な栄養素を含むエッセンシャルオイルとキャリアーオイルをブレンドし、そのオイルを使用して、体の筋肉の弱った部分を集中的にトリートメントしていきます。

オイルに含まれた栄養素はトリートメントする事で毛細血管から内臓・筋肉全体に行き渡り必要な栄養を補給します。

筋肉に対しては集中的なオールハンドケアで疲労しきった筋肉を調整して、お体を一度リセットさせます。

定期的にトリートメントを受けることで、理想的な体質改善につながります。

リフレクソロジー

ヨーロッパで広く愛されたリフレクソロジーは、足の裏にある第2の心臓と呼ばれる

反射区ゾーンを手で丁寧に、丁寧に刺激を与え、乱れた自律神経バランスや内臓の動きを整えていきます。

又、脚に溜まった老廃物や毒素の排出を助ける効果もあります。

ハイブリットリンパドレナージュ

整体術とリンパドレナージュの融合した当店オリジナルコースです。

オイルで脚全体の深部の筋肉を集中的にケア。運動不足で慢性的に血液の循環が悪くなっている箇所の血行良くして弱った筋肉を活性化していきます。

冷えやむくみの原因を根底から改善させていただきます。

骨盤調整

体の土台は骨盤にあり。体の中心である骨盤がゆがむ事で、BODYバランスは乱れてしまいます。

骨盤調整することで、良い骨盤の状態を体にしっかり記憶させて多くの女性の悩みである体のラインを整えていきます。

美しい立ち方・座り方の出来る理想的なお体に近づけます。

ヘッドスパ

通常の洗髪では落としきれない毛穴の汚れ。放って置くと汚れは毛穴を詰まらせ、頭皮の血行不良で髪の毛のパサつきや抜け毛の原因にもつながります。

ヘッドスパでは毛穴に詰まった汚れや油分を徹底的に洗浄し、また弱った頭皮に栄養を与え髪と頭皮を健康によみがえらせます。

又、顔とつながっている頭の筋肉も同時にほぐしていきますので、頭皮の血行促進はもとより顔のリフトアップ効果も期待できます。