

ほっとハンド

健康整体コース

アメリカで生まれた整体技術、カイロプラクティック・オステオパシー・トリガーポイントセラピー等、様々な技術を集約して作られた、症状の改善を目的とした当店オリジナルのソフト整体をご提供させていただいております。肩コリ・腰痛・関節痛、様々な症状に対応した技術をご提供いたします。

足裏つるりんコース

古くなった角質をほおっておくとアカギレや外反母趾の原因になります。

足裏つるりんコースでは丁寧に古くなった角質を除去し生まれたての赤ちゃんのような足に近づけます。

リンパドレナージュ

特製リンパオイルを使って全身に溜まった老廃物を根こそぎ排出させるコースです。肌の状態も整えお体の疲労感の解消も期待できます。

3時間コース

多くのお客様のお声から誕生したリンパドレナージュと健康整体コース+ヘッドセラピー、腸内調整を組み合わせた理想のコースです。

筋肉の調整はもとより、内臓器官の活性化も促し本来のお体に近づけることを目的としています。