

JUNO

オリエンタルボディケア

日本古来からある指圧・ほぐしと、西洋医学がベースのトリガーポイントを合わせた、体の改善を目的とした当店オリジナルコースです。全身の弱った筋肉を丁寧にほぐし血行促進させピンポイントでこりを突く。弱ったお体の状態を整えて体質改善を促します。

アロマボディトリートメント

その日の状態に合わせた100%天然植物から抽出された豊富な栄養素を含むエッセンシャルオイルとキャリアーオイルをブレンドし、そのオイルを使用して、体の筋肉の弱った部分を集中的にトリートメントしていきます。オイルに含まれた栄養素はトリートメントする事で毛細血管から内臓・筋肉全体に行き渡り必要な栄養を補給します。筋肉に対しては集中的なオールハンドケアで疲労しきった筋肉を調整して、お体を一度リセットさせます。定期的にトリートメントを受けることで、理想的な体質改善につながります。

リフレクソロジー

ヨーロッパで広く愛されたリフレクソロジーは、足の裏にある第2の心臓と呼ばれる反射区ゾーンを手で丁寧に、丁寧に刺激を与え、乱れた自律神経バランスや内臓の働きを整えていきます。又、脚に溜まった老廃物や毒素の排出を助ける効果もあります。

骨盤調整

体の土台は骨盤にあり。体の中心である骨盤がゆがむ事で、BODYバランスは乱れてしまいます。骨盤調整することで、良い骨盤の状態を体にしっかり記憶させて多くの女性の悩みである体のラインを整えていきます。美しい立ち方・座り方の出来る理想的なお体に近づけます。